**Ранний кариес и трудности родителей детей младшего возраста**

**при проведении гигиены полости рта**

**Качественное исследование, Индия**

**Введение**

Кариес зубов является мультифакторным заболеванием, к причинам которого относятся присутствие кариесогенных микроорганизмов, воздействие ферментируемых углеводов, режим питания, резистентность твердых тканей а также влияние широкого спектра социально-демографических факторов [1\*]. Для обозначения кариеса зубов у детей в возрасте до шести лет существует термин «ранний кариес» (early childhood caries, ЕЕС) [2\*]. Несмотря на то, что распространенность ЕЕС на популяционном уровне различна, наиболее часто ЕЕС встречается у детей, растущих в социально неблагополучной среде. Распространенность ЕЕС в мире составляет 23–90%, в Индии она составляет 27–65% [4,5\*]. ЕЕС сопровождается болью, ухудшает жевательную способность, потребление питательных веществ и снижает качество жизни пациентов [6\*].

Основная ответственность за здоровье и гигиену полости рта, пищевые привычки детей лежит на родителях и опекунах. Известно, что ЕЕС и стоматологическая помощь тесно связаны с уровнем образования, уровнем стресса у матерей, убеждениями в отношении здоровья полости рта а также культурологическими факторами [7,8\*]. Повышение уровня информированности родителей о сохранении стоматологического здоровья может положительно сказаться на профилактике ЕЕС, однако не гарантирует внедрение и закрепление новых стратегий поведения по улучшению здоровья полости рта [9-13\*]. Таким образом, первым шагом для эффективной профилактики и лечения является изучение культуры и ценностей населения.

Согласно исследованиям, проведенным в развитых странах, родители сталкиваются с большими трудностями при проведении и поддержании гигиены полости рта у своих детей [13,14\*].

**Цель**

Цель исследования заключалась в изучении уровня знаний о гигиене полости рта у родителей детей с ЕЕС, методах поддержания гигиены полости рта и трудностях, с которыми они сталкиваются при проведении домашних процедур.

**Материалы и методы**

Для анализа данных проводилось анкетирование родителей детей, у которых был диагностирован ЕЕС и которые проходили плановое лечение в период с марта по август 2019 года в Стоматологическом колледже, Мангалор (Таблица 1).

Таблица 1. Анкета

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | 1. Как вы ухаживаете за зубами вашего ребенка? |
| 2 | Какие методы вы используете для решения проблем, связанных с кариесом у вашего ребенка? |
| 3 | 1. Насколько важна чистка зубов в профилактике кариеса? |
| 4 | 1. Как вы обучались уходу за зубами вашего ребенка? |
| 5 | Кто чистит зубы вашему ребенку и почему; как часто проводится чистка зубов и почему? |
| 6 | 1. Когда и как вы начали чистить зубы своему ребенку? |
| 7 | С какими трудностями вы сталкиваетесь в процессе проведения гигиены полости рта? |
| 8 | 1. Какими средствами, как часто и почему вы пользуетесь? |
| 9 | Как вы выбираете средства для гигиены полости рта для вашего ребенка? |

**Результаты**

В опросе преимущественно участвовали матери детей (81,5%). 70,4% принадлежали к среднему социально-экономическому статусу. 48.1% проходили ранее обучение в колледже/университете.

Большинство участников знали о важности ухода за полостью рта и необходимости чистить зубы дважды в день, однако не были осведомлены о периодах начала чистки временных зубов, способах чистки зубов, не обладали информацией о выборе зубных щеток, о важности контроля чистки зубов у детей и применения фторидов для профилактики кариеса.

Родители сталкивались с проблемами отсутствия мотивации у детей, сопротивлением при проведении процедур, а также нехваткой собственного времени для обучения детей чистке зубов.

**Выводы**

Пробелы в знаниях об уходе за временными зубами у детей мешают родителям грамотно подобрать средства гигиены и организовать домашний уход. Перед назначением профилактических мер необходимо выявить трудности, с которыми сталкиваются родители при проведении гигиены полости рта у своих детей. Информированность родителей может помочь организовать адекватный домашний уход за полостью рта у детей.

\*Указатели ссылок в квадратных скобках соответствуют списку литературы в первоисточнике.